

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ -  
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 62**

ИНН 6662121150 ОГРН 1026605423790 ОКПО 55158314 КПП 668501001

620138, г. Екатеринбург, бульвар С. Есенина, 11, тел. 8 (343) 262-27-47; 262-27-21

e-mail: [mdou62@eduekb.ru](mailto:mdou62@eduekb.ru) сайт: <http://62.tvoysadik.ru/>

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ – детский сад  
комбинированного вида № 62

 Н.И. Чусовитина



**10-дневное МЕНЮ**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения – детского сада комбинированного вида № 62  
(уточненное на 01.09.2023 г.)**

(учет продуктов ведется в программе ПАРУС-Бюджет 8. Бухгалтерский учет.  
Версия 8.5.6.1 в ред. 27.12.2017 г.)

г. Екатеринбург, 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:  Заведующий МБДОУ №62 Чусовитина Н.И.

10 -дневное меню

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 1</b>								
Завтрак	каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	6	5.8	43.7	248	0.5	7.7/4
	Батон с повидлом	60	3	1.14	33.28	140.23		7.035/8
	Какао с молоком	200	3.9	3.5	24.5	135	0.5	7.285
<b>Итого завтрак</b>		<b>400</b>	<b>12.9</b>	<b>10.44</b>	<b>101.48</b>	<b>523.23</b>	<b>1</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	200	1.0	0.2	20.2	92	20.0	7.031-1
Обед	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	50	1.14	3.71	9.5	83.1	1.96	7.32/1/1
	Рассольник с крупой и сметаной	180	1.7	4	12.5	89	4.8	7.11/2/2
	Гуляш из отварного мяса	80	11.9	12.6	4.3	176	0.4	7.256
	Каша гречневая рассыпчатая	150	4.5	3.9	25.3	146	0.3	7.н076/1
	Компот из сухофруктов	180	0.4	0	17.9	65	45.1	7.115/3
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	46.58	0.0	7.050
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	73.9	0	7.003
<b>Итого обед</b>		<b>700</b>	<b>23.86</b>	<b>24.89</b>	<b>92.52</b>	<b>679.56</b>	<b>52.56</b>	
15-00	Напиток с витаминами Витошка	200	0.0	0.0	3.46	16.17		3.507
Уплотненный полдник	Биокефир	200	5.17	5.9	7.38	104.87		7.403/12
	Запеканка из творога с морковью	150	20.3	17.6	20.2	319	0.9	7.13/5/1
	Сгущенное молоко	20	1.4	1.66	10.92	62.437		7.351
	Хлеб пшеничный	20	1.65	0.196	10.91	50.82		7.050
<b>Итого полдник</b>		<b>390</b>	<b>28.52</b>	<b>25.356</b>	<b>49.41</b>	<b>537.127</b>	<b>0.9</b>	
<b>Итого за 1 день</b>		<b>1890</b>	<b>66.28</b>	<b>60.886</b>	<b>267.07</b>	<b>1848.087</b>	<b>74.46</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 2</b>								
Завтрак	Каша пшеничная с маслом сливочным	180	5.9	5.4	29.3	185	0.4	7.15/4/1
	Батон с маслом и сыром	54	5.14	7.48	20.76	157.55		7.357
	Кофейный напиток с молоком	200	3	2.9	13.4	89	0.5	7.067
<b>Итого завтрак</b>		<b>380</b>	<b>14.04</b>	<b>15.78</b>	<b>63.46</b>	<b>431.55</b>	<b>0.9</b>	
Второй завтрак	Банан	155	1.6	0.1	23.73	98.48		7.223/2
Обед	Салат из помидор и огурцов	60	0.46	1.57	2.16	23.6		7.333
	Борщ со сметаной	200	1.7	4.3	10.2	80.0	8.6	7.2/2
	Мясо говядины тушенное с овощами	200	15.70	15.70	21.90	285.00	10.7	7.3/8
	Компот из сухофруктов	200	0.5	0	19.9	72	50.2	7.115/1
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	46.58	0.0	7.050
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	73.9	0	7.003	
<b>Итого обед</b>		<b>814</b>	<b>22.58</b>	<b>22.25</b>	<b>77.18</b>	<b>581.08</b>	<b>69.5</b>	

Уплотненный полдник	Рыба отварная под маринадом	180	15.8	12.4	13.1	215	3	7.2/7/1
	Чай с молоком	200	1.4	1.4	11.2	61	0.3	7.118/3
	Пряник	45	2.16	1.26	34.97	157.5		7.307/1
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	46.58	0.0	7.050
<b>Итого полдник</b>		<b>445</b>	<b>20.94</b>	<b>15.26</b>	<b>68.93</b>	<b>480.08</b>	<b>3.3</b>	
<b>Итого за 2 день</b>		<b>1794</b>	<b>59.16</b>	<b>53.39</b>	<b>233.3</b>	<b>1591.19</b>	<b>73.7</b>	<b>0</b>

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 3</b>								
Завтрак	Каша молочная ассорти рис , греча	200	5.1	5.9	26.2	172	0.5	7.18/4
	Батон с маслом	45	2.94	5.26	20.24	128.09	0	7.035
	Кофейный напиток с молоком	200	3	2.9	13.4	89	0.5	7.067
<b>Итого завтрак</b>		<b>445</b>	<b>11.04</b>	<b>14.06</b>	<b>59.84</b>	<b>389.09</b>	<b>1</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	200	1.0	0.2	20.2	92	20.0	7.031-1
	Салат из моркови с яблоком и растительным маслом	60	0.6	4	7.2	62	3.2	7.11/1
	Суп картофельный с крупой	180	2.4	4	16.5	105	4.7	7.16/2/2
	Суфле из мяса кур паровое	80	15.80	18.20	3.60	241.00	0.4	7.8/9
	Капуста тушеная	150	3.5	2.9	17.4	94	31.3	7.8/3
	Компот из сухофруктов	180	0.4	0	17.9	65	45.1	7.115/3
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	46.58	0.0	7.050
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	73.9	0	7.003
<b>Итого обед</b>		<b>710</b>	<b>26.92</b>	<b>29.78</b>	<b>85.62</b>	<b>687.48</b>	<b>84.7</b>	
Уплотненный полдник	Омлет с картофелем запеченный	180	11.5	8.8	15.7	185	1.8	7.4/6/3
	Чай с молоком	200	1.4	1.4	11.2	61	0.3	7.118/3
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	46.58	0.0	7.050
	Печенье	40	4.2	2.1	31	185.28		7.308
<b>Итого полдник</b>		<b>440</b>	<b>18.68</b>	<b>12.5</b>	<b>67.56</b>	<b>477.86</b>	<b>2.1</b>	
<b>Итого за 3 день</b>		<b>1795</b>	<b>57.64</b>	<b>56.54</b>	<b>233.22</b>	<b>1646.43</b>	<b>107.8</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 4</b>								
Завтрак	Суп молочный с крупой	200	3.5	4.2	14.5	108	0.5	7.22/2
	Батон с маслом и сыром	54	5.14	7.48	20.76	157.55		7.357
	Какао с молоком	200	3.9	3.5	24.5	135	0.5	7.285
	<b>Итого завтрак</b>	<b>400</b>	<b>12.54</b>	<b>15.18</b>	<b>59.76</b>	<b>400.55</b>	<b>1</b>	
Второй завтрак	Яблоко	120	0.4	0.42	12.46	47.52		7.008
Обед	Салат из белокачанной капусты с огурцом	60	0.7	4	2.5	45	14.8	2022/5
	Уха рыбацкая	200	6.8	2.1	10.9	87	5.4	7.30/2
	Печень по строгановски	80	10.1	10.5	2.1	144	7.3	7.9/8/2
	Картофельное пюре	150	3.1	4.2	22.3	135	10.7	7.3/3
	Компот из сухофруктов	200	0.5	0	19.9	72	50.2	7.115/1
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	46.58	0.0	7.050
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	73.9	0	7.003
<b>Итого обед</b>	<b>750</b>	<b>25.42</b>	<b>21.48</b>	<b>80.72</b>	<b>603.48</b>	<b>88.4</b>		
Уплотненный полдник	Лапшевний с творогом	100	8.1	6.5	25.5	190	0.1	7.н121/4
	Сгущеное молоко	15	1.13	1.34	8.84	50.51		7.004
	Биойогурт	200	6	6	38	226		7.27/1/12
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	46.58	0.0	7.050
<b>Итого полдник</b>	<b>335</b>	<b>16.81</b>	<b>14.04</b>	<b>82</b>	<b>513.09</b>	<b>0.1</b>		
<b>Итого за 4 день</b>		<b>1605</b>	<b>55.19</b>	<b>51.12</b>	<b>234.94</b>	<b>1564.64</b>	<b>89.5</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 5</b>								
Завтрак	Каша молочная ассорти пшенично - кукурузная	200	6	6	28.4	188	0.57	7.19/4
	Батон с повидлом	60	3	1.14	33.28	140.23		7.035/8
	Кофейный напиток с молоком	200	3	2.9	13.4	89	0.5	7.067
<b>Итого завтрак</b>		<b>460</b>	<b>12</b>	<b>10.04</b>	<b>75.08</b>	<b>417.23</b>	<b>1.07</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	0.5	0.1	10.1	46	10.0	7.031/1
Обед	Икра кабачковая	45	0.9	4.04	4.22	54.81		7.275
	Суп картофельный с бобовыми	200	4.3	4	18.6	118	4.5	7.н086/2
	Суфле рыбное	100	14.8	4.3	3.4	111	0.1	7.61р
	Картофель отварной	150	2.9	4.2	23.8	139	6	7.63с
	Компот из яблок и изюма	200	0.3	0	19.3	71	50.1	7.2/10
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	46.58	0.0	7.050
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	73.9	0	7.003
<b>Итого обед</b>		<b>755</b>	<b>27.42</b>	<b>17.22</b>	<b>92.34</b>	<b>614.29</b>	<b>60.7</b>	
Уплотненный полдник	Макаронные изделия с сыром	130	6.3	5	27.7	178	0.0	7.43-2/3/2
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	46.58	0.0	7.050
	Чай с лимоном	180	0.1	0	8.2	32	0.7	7.11/10/1
	Булочка со штрейзелем	90	5.94	9.36	43.38	279	0	7.12412
<b>Итого полдник</b>		<b>420</b>	<b>13.92</b>	<b>14.56</b>	<b>88.94</b>	<b>535.58</b>	<b>0.7</b>	
<b>Итого за 5 день</b>		<b>1735</b>	<b>53.84</b>	<b>41.92</b>	<b>266.46</b>	<b>1613.1</b>	<b>72.47</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 6</b>								
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6.4	7.4	29.2	202	0.4	7.8/4
	Батон с повидлом	60	3	1.14	33.28	140.23		7.035/8
	Какао с молоком	200	3.9	3.5	24.5	135	0.5	7.285
	<b>Итого завтрак</b>	<b>460</b>	<b>13.3</b>	<b>12.04</b>	<b>86.98</b>	<b>477.23</b>	<b>0.9</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	200	1.0	0.2	20.2	92	20.0	7.031-1
Обед	Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом	60	0.9	4.1	6.6	64	2.9	7.31/1
	Суп- пюре из разных овощей	200	2.7	3.6	11.2	81	6.2	7.27/2
	Гуляш из мяса свинины	80	13.21	13.16	3.41	204.87		7.11/8/1-1
	Макаронные изделия отварные	150	5.3	3.8	34.1	188	0	7.н151-2
	Компот из сухофруктов	180	0.4	0	17.9	65	45.1	7.115/3
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	46.58	0.0	7.050
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	73.9	0	7.003
	<b>Итого обед</b>	<b>730</b>	<b>26.73</b>	<b>25.34</b>	<b>96.23</b>	<b>723.35</b>	<b>54.2</b>	
Уплотненный полдник	Напиток кисломолочный Снежок	200	5.2	6.4	21.8	166		7.356
	Запеканка из творога	150	25.3	14.4	20.1	313	0.3	
	Сгущенное молоко	15	1.13	1.34	8.84	50.51		7.004
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	46.58	0.0	7.050
	<b>Итого полдник</b>	<b>385</b>	<b>33.21</b>	<b>22.34</b>	<b>60.4</b>	<b>576.09</b>	<b>0.3</b>	
<b>Итого за 6 день</b>		<b>1775</b>	<b>75.82</b>	<b>60.12</b>	<b>273.47</b>	<b>1915.25</b>	<b>75.4</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
			День 7					
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6.5	6	32.5	206	0.4	7.н119с
	Батон с маслом и сыром	54	5.14	7.48	20.76	157.55		7.357
	Кофейный напиток с молоком	180	2.7	2.6	12	80	0.5	7.13/10/1
	<b>Итого завтрак</b>	<b>434</b>	<b>14.34</b>	<b>16.08</b>	<b>65.26</b>	<b>443.55</b>	<b>0.9</b>	
Второй завтрак	Апельсин	205	1.3	0.29	14.78	57.4		7.297/1
Обед	Огурец свежий порционный	50	1.44	3.71	8.57	79.61	3.86	7.014-4
	Свекольник со сметаной	180	1.6	3.9	12.4	83	4.9	7.5/2/2
	Жаркое по домашнему с мясом курицы	230	19.18	21.48	28.71	419.83		7.н070-2/1
	Компот из сухофруктов	180	0.4	0	17.9	65	45.1	7.115/3
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	46.58	0.0	7.050
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	73.9	0	7.003
	<b>Итого обед</b>	<b>700</b>	<b>26.84</b>	<b>29.77</b>	<b>90.6</b>	<b>767.92</b>	<b>53.86</b>	
	Запеканка из рыбы с капустой	100	11.3	1.9	5.9	83	2.4	7.8/7
	Пряник	45	2.16	1.26	34.97	157.5		7.307/1
	Чай с молоком	200	1.4	1.4	11.2	61	0.3	7.118/1
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	46.58	0.0	7.050
	<b>Итого полдник</b>	<b>365</b>	<b>16.44</b>	<b>4.76</b>	<b>61.73</b>	<b>348.08</b>	<b>2.7</b>	
	<b>Итого за 7 день</b>	<b>1704</b>	<b>58.91</b>	<b>50.9</b>	<b>232.37</b>	<b>2046.18</b>	<b>57.46</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 8</b>								
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5.3	5.1	28.6	178	0.4	7.н066
	Батон с маслом	45	2.94	5.26	20.24	128.09	0	7.035
	Кофейный напиток с молоком	200	3	2.9	13.4	89	0.5	7.067
<b>Итого завтрак</b>		<b>445</b>	<b>11.24</b>	<b>13.26</b>	<b>62.24</b>	<b>395.09</b>	<b>0.9</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	200	1.0	0.2	20.2	92	20.0	7.031-1
Обед	Салат из белокачанной капусты с кукурузой	60	1	4	7.1	64	18	7.425/1
	Суп из овощей со сметаной	180	1.4	4.7	8.8	79	6.2	7.14/2/2
	Плов из отварного мяса говядины	200	14.9	14.6	36.8	332	1	7.5/8
	Компот из сухофруктов	180	0.4	0	17.9	65	45.1	7.115/3
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	46.58	0.0	7.050
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	73.9	0	7.003
<b>Итого обед</b>		<b>680</b>	<b>21.92</b>	<b>23.98</b>	<b>93.62</b>	<b>660.48</b>	<b>70.3</b>	
Уплотненный полдник	Омлет натуральный запеченный	150	14.7	19.65	2.55	246	0.15	7.038
	Чай с молоком	200	1.4	1.4	11.2	61	0.3	7.118/3
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	46.58	0.0	7.050
	Печенье	40	4.2	2.1	31	185.28		7.308
<b>Итого полдник</b>		<b>410</b>	<b>21.88</b>	<b>23.35</b>	<b>54.41</b>	<b>538.86</b>	<b>0.45</b>	
<b>Итого за 8 день</b>		<b>1735</b>	<b>56.04</b>	<b>60.79</b>	<b>230.47</b>	<b>1686.43</b>	<b>91.65</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 9</b>								
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	6	5.3	33.7	195	0.4	7.н043
	Батон с маслом и сыром	54	5.14	7.48	20.76	157.55		7.357
	Кофейный напиток с молоком	200	3	2.9	13.4	89	0.5	7.067
<b>Итого завтрак</b>		<b>254</b>	<b>14.14</b>	<b>15.68</b>	<b>67.86</b>	<b>441.55</b>	<b>0.9</b>	
Второй завтрак	Яблоко	120	0.4	0.42	12.46	47.52		7.008
Обед	Салат из овощей с яблоком, яйцом и раст. маслом	60	2	5	7.1	76	4.2	7.16/1
	Щи из свежей капусты	200	1.5	2.5	7.4	53	10	7.6/2
	Котлета из мяса	80	13.2	13	4.9	189	0.2	7.н163/8
	Свекла тушеная со сметаной	150	2.5	2.7	16.7	86	5.7	7.н113/1
	Кисель с витаминами Витошка	200	0	0	6.28	27.32		7.504
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	46.58	0.0	7.050
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	73.9	0	7.003
			<b>750</b>	<b>23.42</b>	<b>23.88</b>	<b>65.4</b>	<b>551.8</b>	<b>20.1</b>
<b>Итого обед</b>								
Уплотненный полдник	Сельдь	40	4.31	2.16	0	36.79		7.н125/3
	Картофель отварной с маслом сливочным	150	2.9	4.2	23.8	139	6	7.63с
	Чай с лимоном	180	0.03	0	8.37	35.97		7.11/10/1
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	46.58	0.0	7.050
	Булочка Посадская с повидлом	80	6.55	7.46	20.27	254.4		7.1241/1
	<b>Итого полдник</b>		<b>470</b>	<b>15.37</b>	<b>14.02</b>	<b>62.1</b>	<b>512.74</b>	<b>6</b>
<b>Итого за 9 день</b>		<b>1594</b>	<b>53.35</b>	<b>54</b>	<b>207.82</b>	<b>1553.61</b>	<b>27</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 10</b>								
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	4.5	5.9	22.5	159	0.6	7.4/4
	Какао с молоком	180	3.5	3.1	22.1	121	0.5	7.14/10/1
	Батон с маслом	45	2.94	5.26	20.24	128.09	0	7.035
	<b>Итого завтрак</b>	<b>425</b>	<b>10.94</b>	<b>14.26</b>	<b>64.84</b>	<b>408.09</b>	<b>1.1</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	0.5	0.1	10.1	46	10.0	7.031/1
Обед	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	60	0.8	3	13.2	75	2.2	7.12/1
	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200	1.8	4.4	11.7	88	6.4	7.31/2
	Голубцы ленивые в молочном соусе	230	14.4	14.9	14.7	244	3.9	7.н243
	Компот из яблок и изюма	200	0.3	0	19.3	71	50.1	7.2/10
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	46.58	0.0	7.050
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	73.9	0	7.003
	<b>Итого обед</b>	<b>750</b>	<b>21.52</b>	<b>22.98</b>	<b>81.92</b>	<b>598.48</b>	<b>62.6</b>	
Уплотненный полдник	Суфле творожное	150	22.1	18.2	20.9	336	0.3	7.19/5/1
	Сгущеное молоко	15	1.13	1.34	8.84	50.51		7.004
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	46.58	0.0	7.050
	Биокефир	200	5.17	5.9	7.38	104.87		7.403/12
	<b>Итого полдник</b>	<b>385</b>	<b>29.98</b>	<b>25.64</b>	<b>46.78</b>	<b>537.96</b>	<b>0.3</b>	
<b>Итого за 10 день</b>		<b>1660</b>	<b>62.94</b>	<b>62.98</b>	<b>203.64</b>	<b>1590.53</b>	<b>74</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
	<b>Итого за весь период</b>		<b>599</b>	<b>553</b>	<b>2383</b>	<b>17055</b>	<b>743</b>	
	<b>Среднее значение за период</b>		<b>60</b>	<b>55</b>	<b>238</b>	<b>1706</b>	<b>74</b>	
	<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</b>		<b>3.5</b>	<b>3.2</b>	<b>14.0</b>			