***МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ***

***УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 62***

620138, г. Екатеринбург, бульвар С. Есенина, 11, Тел. 262-27-47; 262-27-21, Email: [mbdou62@mail.ru](mailto:mbdou62@mail.ru)

**ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ**

**НА РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК**

Е.А. Милюс

учитель-логопед



2020г.

Игры и упражнения на развитие мелкой моторики рук

Уважаемые родители!

Это легко, доступно, интересно и полезно вашим детям.

1. ***Лепка*** из глины и пластилина. Это очень полезно и отлично влияет на развитие мелкой моторики рук. Лепить можно и из снега зимой (снежная баба, игра в снежки). А летом можно соорудить замок из песка или мелких камешков. Используйте любую возможность, чтобы улучшить мелкую моторику рук вашего ребенка.

2. ***Рисование*** или ***раскрашивание*** картинок – любимое занятие дошкольников и хорошее упражнение на развитие мелкой моторики рук. Следует обратить внимание на рисунки детей – разнообразны ли они? Помогите ребенку разнообразить свое творчество. Если мальчик рисует только машины и самолеты. Подскажите, что можно добавить к рисунку (дорогу, дом, дерево и т.д.). Развивайте образное мыш-ление.

3. ***Изготовление поделок из бумаги***. Например, самостоятельное вырезание ножницами, геометрических фигур, составление узоров, выполнение аппликаций. Ребенку нужно уметь пользоваться ножницами и клеем.

4. ***Изготовление поделок из природного материала*** – шишек, желудей, соломы и других доступных материалов. Кроме развития мелкой моторики рук, эти занятия развивают воображение, фантазию ребенка.

5. ***Конструирование.*** Развиваются образное мышление, фантазия, мелкая моторика рук.

6. ***Застегивание и расстегивание*** пуговиц, кнопок, крючков. Это хорошая тренировка для пальчиков, совершенствуется ловкость и развивается мелкая моторика рук.

7. ***Завязывание и развязывание*** лент, шнурков, узелков на веревке.

8. ***Закручивание и раскручивание*** крышек банок, пузырьков также улучшает развитие мелкой моторики и ловкость пальчиков.

9. ***Всасывание пипеткой воды*** развивает мелкие движения пальчиков и улучшает общую моторику рук.

10. ***Нанизывание бус и пуговиц*** – интересное занятие для развития воображения, фантазии и мелкой моторики рук. Летом можно сделать бусы из рябины, орешков, семян тыквы и огурцов, мелких плодов.

11. ***Плетение*** косичек из ниток, венков из цветов.

12. ***Все виды ручного творчества***: для девочек – вязание, вышивание и т.п.; для мальчиков – чеканка, выжигание, художественное выпиливание. Научите своих детей всему, что умеете сами.

13. ***Переборка круп***. Насыпьте в блюдце горох, гречку, рис и попросите ребенка перебрать. Это развивает осязание, мелкие движения пальчиков рук.

14. ***Игры в мяч, с кубиками, мозаикой***. Ежедневно предлагайте детям такие занятия! Подобная тренировка отлично развивает мелкую моторику рук, и малыш будет хорошо подготовлен к школе, движения его рук будут более уверенными, а школьные занятия – не столь утомительными.

Все эти упражнения приносят троичную пользу ребенку:

а) развивают мелкую моторику руки, подготавливая к овладению письмом;

б) формируют у него художественный вкус, что полезно в любом возрасте;

в) детские физиологи утверждают, что хорошо развитая кисть руки «потянет» за собой развитие интеллекта и речи.