"Только хорошо поставленное общее воспитание

может стать надежной базой специального образования."

К.Ушинский.

Зачем ребенку нужны танцы

Танцы не менее важны, чем точные науки. Танцевать - это красиво! Танцевать - это полезно!

Искусство танца - великолепное средство воспитания и развития маленького человека. Оно обогащает духовный мир, помогает ребенку раскрыться как личность. Соединение движения, музыки, игры формирует атмосферу положительных эмоций, которые в свою очередь раскрепощают ребенка, делают его поведение естественным и красивым. Что и говорить, танцевать любят все - и взрослые, и дети. И не важно, по правилам человек танцует или двигается, как умеет. В любом случае танец - это удовольствие.

Многие исследования психологов доказали, что дети, занимающиеся танцами, добиваются больших успехов в учебе, чем их сверстники, а также опережают их в общем развитии. Танец помогает формировать начальные математические и логические представления ребенка, тренирует навыки ориентирования в пространстве, формирует речь. Занятия танцами помогают развить такие качества, как целеустремленность, организованность, трудолюбие. Ритмика, пластика формируют основные двигательные умения и способности, препятствуют нарушению осанки. Такие занятия обогащают двигательный опыт ребенка, совершенствуют моторику, развивают активные мыслительные действия в процессе физических упражнений.

Даже самые замкнутые дети становятся более раскрепощенными, открытыми и общительными. С помощью танца можно решать многие психологические проблемы. Ребенок через танец начинает смотреть на мир другими глазами. Конечно, проблемы просто так никуда не исчезнут, но воспринимать их человек начинает по - другому, гораздо более позитивно.

Как и музыка, танец выступает как средство терапии, он может стать эффективным методом коррекции как психического, так и физического состояния детей. Целенаправленно используемая музыка при двигательной активности может способствовать настройке организма ребенка на определенный темп работы, повысить работоспособность, отдалить наступление утомления, снять нервное напряжение.

Танец имеет большое воспитательное значение. Танцевальные упражнения не требуют специальной подготовки, определенной площадки, они прививают танцующим культуру движений: правильную постановку ног, рук, туловища, способствуют формированию осанки, красивой и легкой походки, плавности, грациозности и изящества движений.

Не стоит с самого раннего детства внушать ребенку: "Главное спорт! (музыка, рисование и т.д.)". В результате дети получают одностороннее, и, следовательно, уродливое воспитание. А потом мы удивляемся, откуда берутся спортсмены, не блещущие эрудицией, или математики, не понимающие, как можно замирать, слушая шубертовскую "Аве-Мария".

В.Г. Новоселова