

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ – ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 62**

620138, г. Екатеринбург, бульвар С. Есенина, 11, тел. 262-27-47; 262-27-21, email: mbdou62@mail.ru

Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 26.08.21



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №62
Кулакова В.Г. Кулакова

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
инструктора по физической культуре
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения –
детский сад комбинированного вида № 62
на 2021 – 2022 учебный год

Составитель
Левина М.Р. 1КК

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой план инструктора по физической культуре содержит: *цель, задачи воспитательно-оздоровительной работы на год, прогнозируемый результат.*

Годовой план включает:

- Работу с педагогами.
- Работу с детьми.
- Работу с семьей.
- Оснащение физкультурно-оздоровительной среды.

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки здорового

образа жизни. Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе направленных на формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путем внедрения технологий валеологической направленности.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путем внедрения технологий валеологической направленности.
3. Развитие двигательного творчества, формирование у воспитанников культуры движений.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности технологий валеологической направленности.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Проявление интереса у детей в направлении сохранения и укрепления своего здоровья с использованием технологий валеологической направленности.
3. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; стремление проявить физические качества при выполнении движений.
4. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр. Прогнозируемый результат работы с семьей:
5. Сформированность активной позиции по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей в физическом развитии и воспитании ребенка.

Работа с педагогами

п\п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Примечания: возрастные группы, взаимодействия с персоналом ДОУ и родителями
1	В помощь педагогу «Организация и проведение диагностики физического развития и физической подготовленности»	сентябрь, май	воспитатели групп дошкольного возраста
2	Семинар «Формирование привычки ЗОЖ у дошкольников»	октябрь - ноябрь	воспитатели групп дошкольного возраста воспитатели групп дошкольного возраста
3	Участие в педагогических советах ДОУ: «Современные технологии оздоровления в условиях ДОУ» «Анализ физкультурно- оздоровительной работы» •Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников; •Динамика развития физических качеств	Октябрь Май май	Инструктор по ФК воспитатели групп среднего и старшего дошкольного возраста

4	<p>Консультации «Использование игровых технологий в физическом воспитании» « Взаимодействие физкультуры с другими областями в соответствии с ФГОС» «Самостоятельная двигательная активность детей в рамках групповой комнаты» «Готовимся к лету: развлечения и досуги»</p>	<p>Сентябрь Ноябрь Январь Апрель</p>	<p>воспитатели всех возрастных групп Инструктор по ФК</p>
5	Информация на стенд:		Инструктор по ФК
	<p>«Расширение зоны самостоятельности детей и ответственности за собственную безопасность».</p> <p>«Воспитательные ресурсы семьи в формировании физической культуры дошкольников»</p> <p>«Особенности психофизического развития и здоровья дошкольников»</p> <p>«Подвижные игры с детьми»</p>	<p>Октябрь Декабрь Март Май</p>	
6	Подготовка к физкультурному празднику «Масленица»	март	совместно с воспитателями и музыкальным руководителем

7	Планирование работы на 2018-2019 учебный год	июль - август	воспитатели групп дошкольного возраста
---	--	---------------	--

Работа с родителями

п\п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Примечания: возрастные группы, взаимодействия с
-----	---------------------------	------------------	---

			персоналом ДОУ и родителями
1	<p>Выступления на родительских собраниях:</p> <p>«Физическое развитие детей дошкольного возраста»</p> <p>«Игровой стретчинг в оздоровлении детей»</p> <p>Консультация для родителей «Физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста»</p> <p>Практикум «Подвижные игры, которые лечат»</p>	<p>сентябрь</p> <p>декабрь</p> <p>октября</p> <p>апрель</p>	<p>Инструктор по ФК</p> <p>родители всех возрастных групп</p>
2	<p>Консультирование и оказание практической помощи родителям</p> <p>Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей</p> <p>Групповое и индивидуальное консультирование в течение года</p>	<p>в течение года</p> <p>По запросу родителей</p>	<p>Инструктор по ФК</p>

3	<u>Информация на стенды:</u> - гимнастика -баскетбол -футбол Наглядная информация: стенд «Физкульт – Ура».	сентябрь декабрь март в течение года	Инструктор по ФК группы дошкольного возраста
4	Открытые итоговые занятия по физической культуре: - младше-средняя группа - старше-подготовительная группы	Март Апрель	Инструктор по ФК
	Совместные праздники с родителями: - «О, спорт, ты мир!» - «Защитники Отечества» - «День Победы»	Март Февраль Май	Инструктор по ФК Воспитатели групп Муз. руководитель
	Участие родителей в изготовлении: нетрадиционного оборудования для развития мелкой моторики;	Сентябрь-ноябрь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
	Анкетирование «Что мы знаем о ЗОЖ»	октябрь	Группы младшего дошкольного возраста; совместно с воспитателями

Работа с детьми

п\п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Примечания: возрастные группы, взаимодействия с персоналом ДОУ и родителями
1	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	Сентябрь-май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
2	Индивидуально-коррекционная работа с детьми. Индивидуальная работа с детьми во время прогулок	В течении года ежедневно	Инструктор по ФК группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
3	Непосредственно образовательная деятельность	3 занятия еженедельно, в течение всего года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями

4	<p>Физкультурные развлечения: Спортивное развлечение: «Страна дорожных знаков» Выставка детских работ «Азбука здоровья» Спортивное развлечение «Юные пожарники» Спортивное развлечение: «Тропа Здоровья» Физкультурный досуг «Зимние забавы» Спортивное развлечение: « День Защитника Отечества» Спортивное развлечение: «Папа, мама, я – мы спортивная семья» «Ты и дорога» Весенняя Спартакиада Спортивный праздник «Малая Олимпиада»</p>	<p>(по плану) Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май лето</p>	<p>группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями</p>
---	---	--	---

5	<p>День здоровья</p>	<p>1 раз в квартал</p>	<p>Инструктор по ФК, Воспитатели групп Муз. руководитель</p>
---	----------------------	------------------------	--

Организационно-методическая работа

п\п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Примечания: возрастные группы, взаимодействия с персоналом ДОУ и родителями
1	Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	В течении года	все возрастные группы; подбор тематики осуществлять совместно с воспитателями групп
2	Разработка годового плана работы; Корректировка перспективных и календарных планов		тематическое планирование осуществлять совместно с воспитателями групп
3	Пополнение библиотеки методической литературой Пополнение картотеки «Спортивные игры и упражнения» Создание картотеки спортивного и физкультурного оборудования, инвентаря.	В течении года	Инструктор ФК
4	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	В течении года	Инструктор ФК
5	Оформление информационных стендов	Раз в квартал	Инструктор по ФК
6	Подготовка и изготовление пособий и атрибутов к физкультурным развлечениям Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - мешочки для метания 200 гр. - массажные дорожки	Июнь-июль В течении года	совместно с воспитателями, родителями

7	Работа по самообразованию на тему: «Подвижные игры с элементами спорта»	в течение года	Инструктор ФК
---	--	----------------	---------------

